

2020年2月スタート！

薬膳教室 心味 @大阪南千里教室スタート！

東京・横浜で15年ほど続く「薬膳教室 心味」がついに大阪・南千里で薬膳講座を始めます！

2か月に1度の開催ですが、ぜひお時間の合う方をご参加下さい！

次回の開催案内です。

日程：4月17（金）11時～13時

場所：南千里駅徒歩1分（申込者に詳しい住所などお知らせします）

受講料：5,200円（税込み）/回

申し込み先：045-983-5585 info@yakuzen-cocom.com

今後のスケジュールとテーマ（※テーマは変更になる場合があります）

4月17：薬膳料理の作り方。そろそろ紫外線対策をしておきましょう。肌の強化

薬膳とはいったいどんな事を意味しているのか？薬膳料理を作るにはどうしたらいいのか？

基本的なお話から、お肌の強化方法、紫外線対策などを学びましょう！

6月19：梅雨の養生・浮腫み対策

※講座は、講義1時間（レシピ解説含）薬膳料理の実食、質疑応答、終了調理実習はありません。

レシピの解説・作り方の説明の後に簡単な盛り付けをいって頂き食事となります。

※講座はスケジュールの都合により中止になる場合があります。