

新クラススタート！！中医心理学クラス

2022年12月～

中医学では心と体は繋がっていると捉えます。

「元気な時は気にならない事が、疲れているとイライラする」

「ポジティブな人。ネガティブな人」「明るい性格」「緊張しやすい人」「本番に強い人、弱い人」

これらはどういう事でしょうか？

感情、記憶、性格、可視化できない部分を中医学の知識で分析して、体質や体調なりやすい疾病などを把握しましょう。

自分の性格に幼少期から悩んで来た方、ご家族の性格や行動が受け入れられない方、なぜあの人はこんな事をするの？なぜいつも同じパターンで失敗するの？

本番に強くなる人間の作り方。集中力のない子供の改善。。。

性格とは？思考のパターンとは？

★体質や体調、養生方法を行動、思考、性格などから知りたい方

★家族や自分の行動パターンや思考を変えたい方

★体質が変われば、思考も性格も変わります。

例題を使って症例分析のような形式で授業をしていきます。

初心者の方から経験者の方まで、どなたでも参加出来ます。

少し違う角度から学びこれまで気が付かなかった自分や家族の体質が分かるようになります。

献立を作る際の食材選び、組み合わせ方法、調理方法も一緒に学びます。

日程：偶数月の第2金曜日：11時～13時@三軒茶屋

受講料：5,700円

12月9（金）「明るい性格」「ポジティブな性格」とは

2月10（金）「静か、おとなしい性格とは」「ネガティブな性格」とは

4月（金）「落ち着きがない」「八方美人」とは

※毎月開催になる可能性もあります。